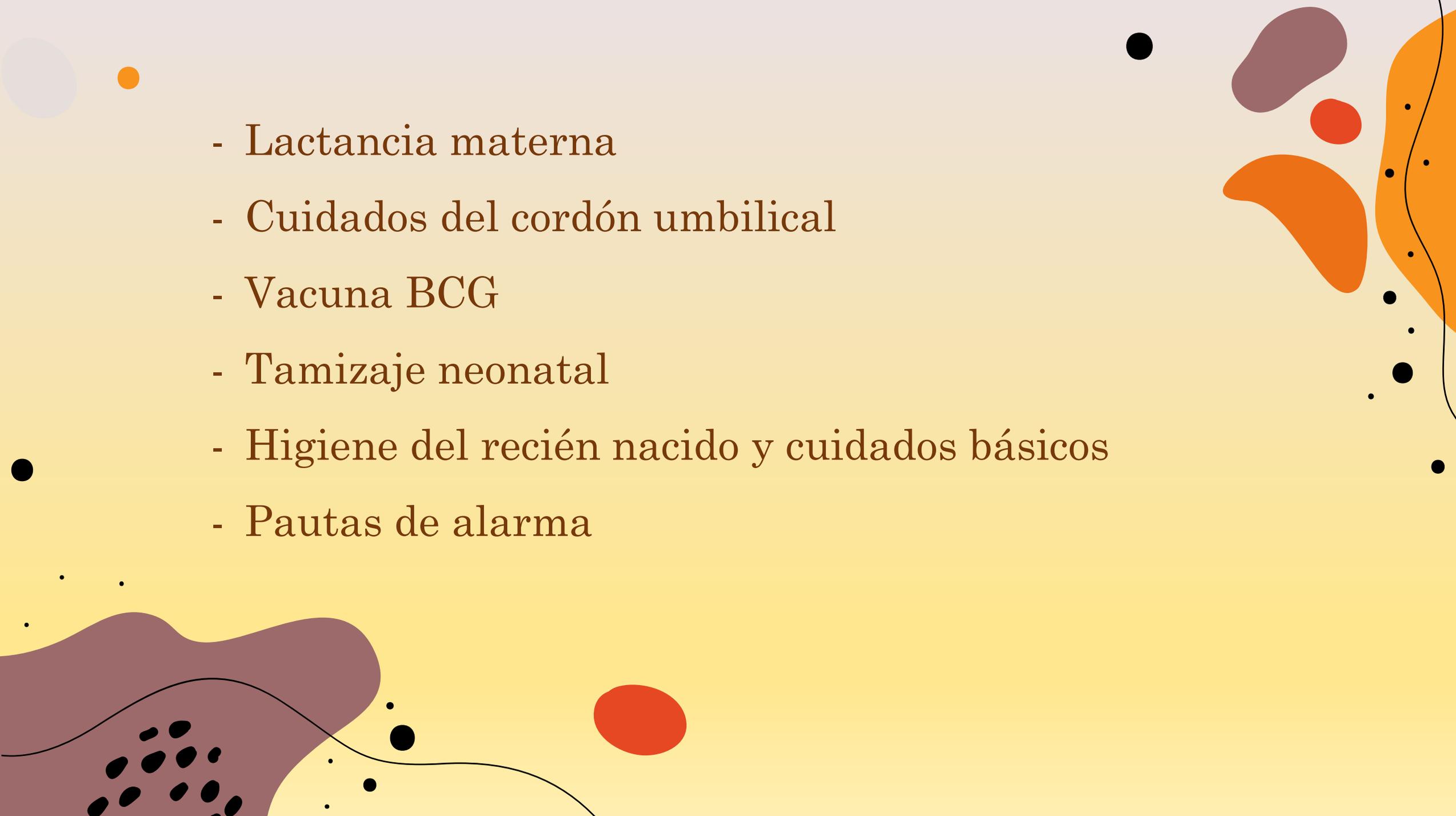
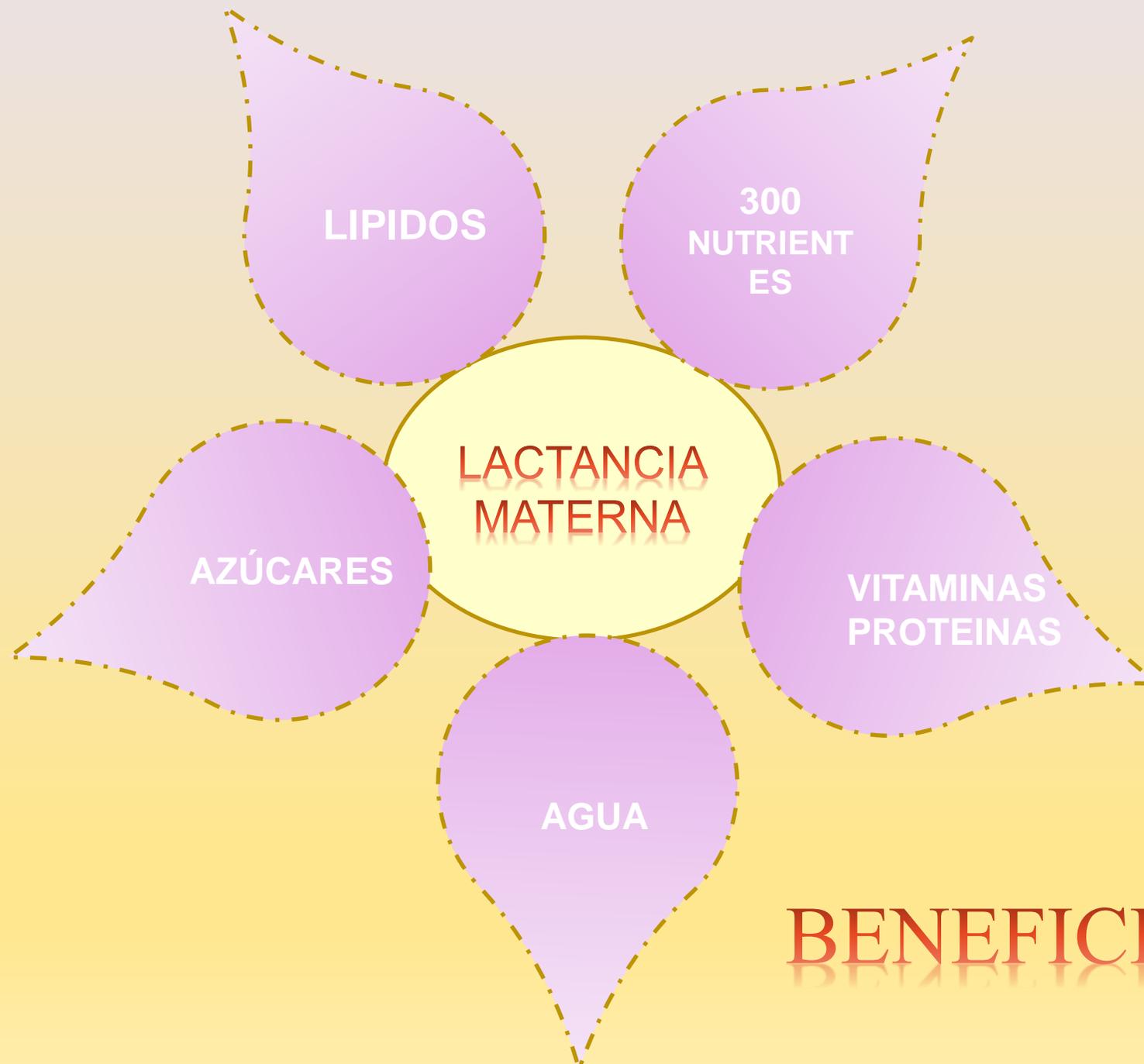


An illustration of a baby's face and torso being held gently in two large, orange hands. The baby has a calm expression with closed eyes and a slight smile. Three small blue hearts float above the baby's head. The background is a soft, light purple and pink gradient. At the bottom, there are stylized purple and blue leaves and ribbons. A semi-transparent white box with a thin black border is centered over the lower part of the hands, containing the text 'CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO SANO'.

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO SANO

- 
- Lactancia materna
 - Cuidados del cordón umbilical
 - Vacuna BCG
 - Tamizaje neonatal
 - Higiene del recién nacido y cuidados básicos
 - Pautas de alarma



BENEFICIOS



CALOSTRO



LECHE DE TRANSICIÓN



LECHE MADURA

- 8 veces en 24 h
- No suspender las tomas de la noche
- Exclusiva durante los primeros 6 meses
- La duración por toma es variable debe soltar el pecho por si solo
- Facilitar el eructo luego de cada toma
- Higiene y alimentación de la madre

● BUEN AGARRE



La boca del bebé está bien abierta, como si estuviera bostezando

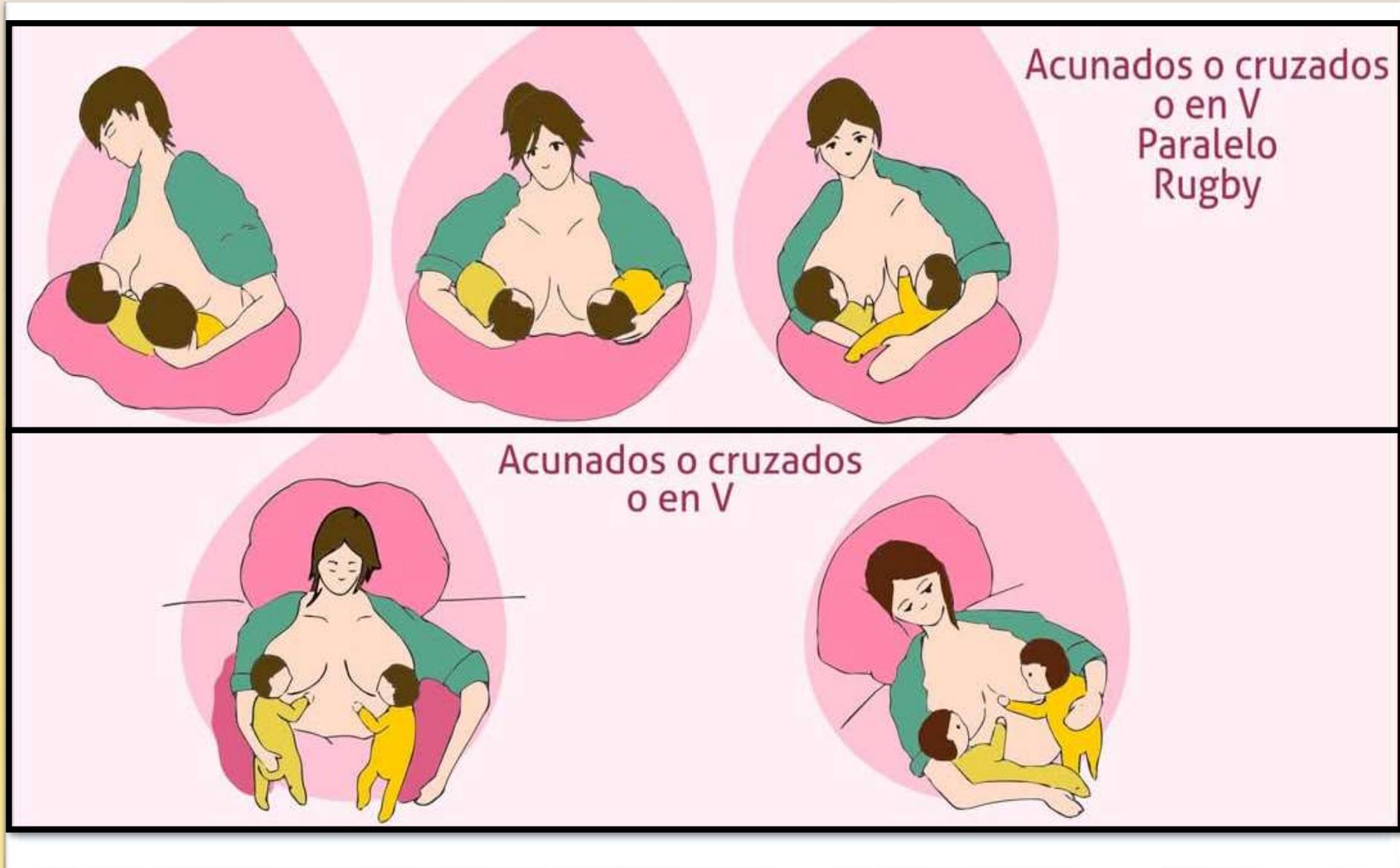
El mentón del bebé toca el pecho

El labio inferior está hacia fuera

Las mejillas están redondas o aplanadas

Se ve más areola por encima de la boca que por debajo

POSICIONES DE AMAMANTAMIENTO



CUIDADOS DE CORDÓN UMBILICAL



- Su caída se ve entre el día 5 y 15
- Uso de antisépticos puede retrasar su caída
- Lavado con agua y jabón, secado con gaza
- Lavado de manos antes de su cuidado

CUIDADOS BASICOS

- Cualidades del baño: Idealmente posterior a la caída de cordón umbilical
- Evitar el frio o calor excesivos. Vestimenta de algodón
- Cambio de pañal
- Lavado de manos del cuidador
- Postura decúbito lateral



VACUNA BCG



- Previene las formas graves de la tuberculosis infantil, especialmente enfermedad miliar y meningitis.
- Administración de 0,05 ml intradérmica dentro de las primeras 48h de vida
- Contraindicaciones
- Signos de alarma

PRUEBA DEL TALON O TAMIZAJE NEONATAL



- Análisis de sangre para la detección de enfermedades metabólicas
- Se hace un pinchazo superficial en el talón del bebé
- Se extraen unas gotas de sangre que se impregnan en un papel absorbente
- Preferiblemente entre las 48 y 72 horas de vida del bebé, pero hasta el sexto día

¿Que enfermedades diagnostica?

- **HIPOTIROIDISMO CONGENITO**

Afección que se presenta al nacer y se caracteriza por una producción insuficiente de hormona tiroidea. Es una de las causas más comunes de discapacidad intelectual evitable.



- **FENILCETINURIA**

La fenilcetonuria (FCU) es una enfermedad hereditaria que impide que el cuerpo procese la fenilalanina, un aminoácido presente en la mayoría de los alimentos.

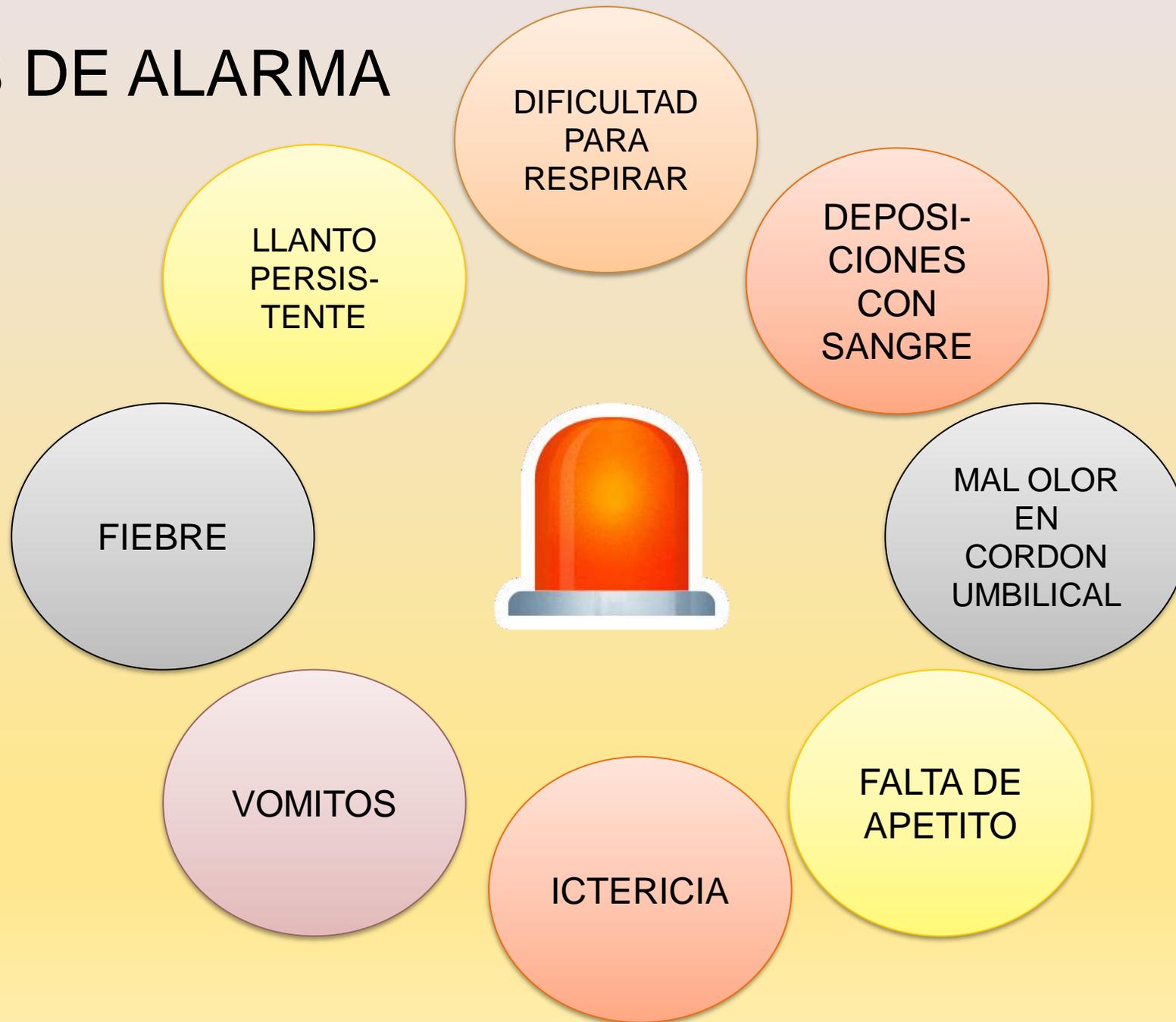
- FIBROSIS QUISTICA

Trastorno genético que produce la acumulación de moco en ciertos órganos del cuerpo, en especial los pulmones y el páncreas

- HIPERPLASIA SUPRARRENAL

Enfermedad hereditaria que se produce cuando las glándulas suprarrenales no producen las hormonas necesarias.

SIGNOS DE ALARMA



BIBLIOGRAFÍA

- Comité LM.AEP. Lactancia materna el mejor inicio para ambos. 2017:2-5.
- Gob. La Rioja. Lactancia materna.2014:5-20.
- Doménech E.Gonzales N. Rodríguez-Alarcon J.Cuidados generales del recién nacido sano. AEP.2008. 1-10.
- Cembranos M. Solis I. Actualizacion prueba del talon. Tiemp. Enf. y salud.2017;2(1):22-26

GRACIAS